



Десятидневное меню на зимне-весенний период (с 3-7)

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день
Завтрак	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)
	Макаронные изделия отварные с сыром	Бутерброд с сыром и маслом Суп молочный с крупой	Суп молочный с макаронными изделиями	Бутерброд с маслом Каша из хлопьев овсяных «геркулес»	Каша «Дружба»	Омлет натуральный. Икра кабачковая	Бутерброд с сыром и маслом Каша пшеничная вязкая	Суп молочный макаронными изделиями	Суп молочный макаронными изделиями
10 часов	Чай с сахаром	Какао на молоке	Чай с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток на молоке	Чай с молоком	Чай с лимоном	Чай с молоком	Какао с молоком
	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. пряник	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. вафли	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. печенье	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. пряник	Хлеб пшеничный
Обед	Сок фрукт. ягод.	Ряженка	Сок яблочный	Яблоко.	Ряженка	Сок фрукт. ягод.	Банан	Молоко кипяченое	Яблоко
	Овощи натуральные соленные (огурец)	Овощи натуральные соленные (помидор)	Капуста квашеная	Овощи натуральные соленные (огурец)	Икра морковная	Овощи натуральные соленные (огурец)	Овощи натуральные соленные (помидор)	Икра свекольная	Зеленый горошек
	Борщ с капустой и картофелем	Рассольник ленинградский со сметаной	Суп из овощей с фасолью	Суп картофельный с макаронными изделиями	Суп картофельный с бобовыми	Суп картофельный с клецками на м/б	Суп крестьянский с крупой	Рассольник со сметаной	Щи из свежей капусты с картофелем
	Мясо отварное	Биточки рыбные	Плов из отварной птицы	Бифитекс рубленый паровой	Картофельная запеканка с мясом	Тфтели из говядины паровые	Плов из отварной говядины	Фрикадельки рыбные	Бефстроганов из отварной говядины

