Консультация для родителей второй младшей группы «Как одеть ребенка на прогулку осенью?»

Подготовил воспитатель: Илюшенко А.Ю.

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**Прогулки для здоровья ребенка очень важны! Осень конечно коварная пора в плане перемены погоды, но все же осенью детей тоже нужно выводить на прогулку ежедневно. В связи с этим возникает вопрос: как правильно одеть ребенка на прогулку в осенний период? Часто наблюдаем картину:как на прогулку детей осенью одевают как капусту в семь одежек, а некоторые родители лёгонькую ветровку поверх футболки. Оба варианта не правильные.Если ребенку жарко, он потеет, его движения стеснены в большом количестве одежд. То такая прогулка на пользу не пойдет, как раз наоборот, может навредить. Также дела обстоят и со слишком облегченным вариантом одежды, ребенок переохладится. Или на коварном осеннем солнце при игре вспотеет, а тучи закроют солнце, и подует холодный ветер, результат ребенок заболел. Именно поэтому нужно внимательно относиться к выбору одежды на осеннюю прогулку. Здесь есть несколько основных правил: - ребенку должно быть комфортно, ни что не должно стеснять его движений - ребенок не должен мерзнуть - ребенку должно быть тепло, но и потеть он не должен - ребенок не должен промокнуть - одевайте ребенка чуть теплее себя. Отправляя ребенка утром в детский сад, помните, что к обеду погода может измениться: пойти дождь, подуть холодный ветер, или наоборот солнце может разогреть воздух как летом. Поэтому возьмите ребенку вместо курточки дополнительную кофту, чтоб можно было снять куртку и одеть кофту или одеть кофту под куртку. Собираясь на улицу с ребенком самостоятельно, посмотрите в окно на людей, ориентируйтесь на то, в чем одеты прохожие. Но все же и они могли не знать, какая погода на улице. Зачастую родители одевают на ребенка одежду, которая слишком теплая для осенней погоды. Лучше взять с собой дополнительную одежду, ведь снимать на улице с ребенка лишнюю опасно, он мог вспотеть, на осеннем ветре это чревато заболеванием.