 **Охрана жизни и здоровья воспитанников**

**в МБДОУ д/с № 9.**

«Люди должны осознать, что здоровый образ жизни

— это личный успех каждого».

Владимир Владимирович Путин

Охрана и укрепление здоровья, воспитание привычки к здоровому образу жизни являются первостепенной задачей в МБДОУд/с № 9.

Для этого организовывается разносторонняя интегрированная деятельность, направленная на сохранение здоровья детей, реализуется комплекс воспитательно-образовательных, оздоровительных и профилактических мероприятий по разным возрастным ступеням.

Реализация данного направления обеспечивается:

- направленностью воспитательно-образовательного процесса на физическое развитие дошкольников и их валеологическое образование (как приоритетное направление в работе дошкольного учреждения);

- комплексом оздоровительных мероприятий в режиме дня в зависимости от времени года;

- созданием оптимальных педагогических условий пребывания детей в МБДОУ;

- формированием подходов к взаимодействию с семьёй и развитием социального партнерства.

Планомерное сохранение и развитие здоровья осуществляется по нескольким направлениям:

-Профилактическое (профилактика заболеваний, национальный календарь профилактических прививок, витаминизация и др.)

Медицинские услуги в пределах функциональных обязанностей медицинского персонала оказываются бесплатно. Медицинский персонал наряду с администрацией несет ответственность за здоровье и физическое развитие детей, проведение лечебно-профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режима и обеспечение качества питания.

**График работы медицинского кабинета.**

Старшая медсестра:

Тузова Ольга Валерьевна: понедельник- пятница: 08.00-17.00

перерыв: 12.00-13.00

Педиатр:

Приходченко Ольга Дмитриевна пятница: 11.26-14.00

Для осуществления лицензированной медицинской деятельности в соответствии с рекомендациями Министерства здравоохранения в детском саду оборудован медицинский кабинет.









**Охрана и укрепление здоровья воспитанников осуществляется по нескольким направлениям:**

1. Динамическое наблюдение за состоянием здоровья и физическим развитием детей. Дети распределены по группам здоровья, ведется мониторинг перехода из одной группы здоровья в другую;

2. Углубленный осмотр воспитанников медицинским персоналом ДОУ совместно с врачами детской поликлиники:

* оформление документов (медицинской карты и Паспорта здоровья) для поступления ребенка в детский сад;
* проведение диспансеризации воспитанников МБДОУ врачами-специалистами детской поликлиники;
* обучение медицинского персонала МБДОУ.

3. Обеспечение психологической безопасности личности ребенка (психологически комфортная организация режимных моментов, оптимальный двигательный режим, правильное распределение физических и интеллектуальных нагрузок, использование приемов релаксации в режиме дня, применение необходимых средств и методов: элементы аутотренинга, психогимнастика, музыкотерапия, сказкотерапия).

4. Оздоровительная направленность воспитательно-образовательного процесса

(учет гигиенических требований к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения, создание условий для оздоровительных режимов, валеологизация образовательного пространства для детей, бережное отношение к нервной системе ребенка: учет его индивидуальных способностей и

интересов; предоставление свободы выбора, создание условий для самореализации; ориентация на зону ближайшего развития ребенка и т.п.)

5.Формирование физической культуры ребенка, основ валелогического сознания (знания о здоровье, умение сберегать поддерживать и сохранять его, воспитание осознанного отношения к здоровью и жизни).

**Система закаливающих мероприятий в МБДОУ д/с № 9**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Мероприятия** | **Средняя группа** | | **Старшая группа** | | **Подготовительная**  **к школе группа** | |
| ***Прием на воздухе*** | Круглый год при благоприятных условиях | | | | | |
| ***Утренняя зарядка*** *(обширное умывание и растирание)* | С мая по октябрь на улице, оздоровительный бег в сочетании с дыхательной гимнастикой и коррекционными упражнениями (в облегченной одежде, обуви) | | | | | |
| ***Воздушно – температурный режим*** | В группе +18 | | В группе +18 | | В группе +18 | |
| ***Сквозное проветривание*** *(в отсутствии детей)* | 3 раза в день до +14 -16 | | | | | |
| ***Одностороннее проветривание*** | Постоянно открытая фрамуга с подветренной стороны | | | | | |
| ***Одежда детей в группе*** | Облегченная: носки, гольфы, шорты, рубашка или платье с коротким рукавом | | | | | |
| ***Сон*** *(специальные меры закаливания)* | В хорошо проветриваемом помещении без футболок и маек | | | | | |
| ***Гимнастика после дневного сна*** | Ходьба по «дорожкам здоровья», дыхательная гимнастика после сна | | | | | |
| ***Физкультурные занятия:***  ***в зале*** *(босиком, футболка, шорты);*  ***на улице*** *(в облегченной одежде)* | 2 раза в неделю | | | | | |
| 1 раз в неделю | | | | | |
| ***Прогулки*** *(ежедневно проводятся физкультурные упр., подвижные и спортивные игры)* | До - 15 | | До -20 | | До -20 | |
| ***Водные процедуры***  *- контрастные ножные ванны*  *- обливание*  *- влажные обтирание*  *- водные игры* | *Зима* | *Лето* | *Зима* | *Лето* | *Зима* | *Лето* |
| *1-2 мин.*  *10 сек.*  *2-3 мин.*  *---* | *1-2 мин.*  *10 сек.*  *2-3мин.*  *30 мин.* | *1-2 мин.*  *10 сек.*  *2-3 мин.*  *---* | *1-2 мин.*  *10 сек.*  *2-3мин.*  *30 мин.* | *1-2 мин.*  *10 сек.*  *2-3 мин.*  *---* | *1-2 мин.*  *10 сек.*  *2-3мин.*  *30 мин.* |

Старшая Медицинская сестра – Тузова Ольга Валерьевна осуществляет измерение основных физический показателей ребёнка (массы тела, роста, окружности грудной клетки, живота).







Дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Ведь именно до 7 лет человек проходит огромный путь развития, не повторяемый на протяжении последующей жизни. Именно в этот период идет интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, отношение к себе и окружающим.



Поэтому так важно нам – педагогам и родителям именно на этом этапе дошкольного детства сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятий физической культурой и спортом.