**Спортивное развлечение в старшей группе**

**«Кто спортом занимается, тот силы набирается».**

**Составил воспитатель Попова Ольга Петровна**

**Цели:**

Совершенствовать физические качества у детей во всех видах двигательной деятельности. Добиваться естественности, легкости и точности выполнениядвижений.

**Задачи:**

Учить детей взаимодействию со сверстниками, способствовать сплочению детского коллектива.

Развивать физические качества: силу, ловкость, быстроту, выносливость.

Воспитывать выдержку, настойчивость, самостоятельность.

Доставить радость от участия в спортивных играх.

**Оборудование:**

Мячи, обручи, скамейки, стойки, колокольчики, футбольные ворота, ящики. Эмблемы команд, медали, угощение, ноутбук.

**Ход развлечения:**

**Под спортивный марш и слова ведущей в украшенный зал заходят**

**две команды.**

Идет перед нами спортивная смена,

И все они в будущем – спортсмены

И пусть подрастут, и в дороге пробьются

И спортивных побед, они точно добьются.

**Построение команд.**

**Ведущая:**

Добрый день, дорогие друзья,

Любители спорта, красоты и здоровья.

Мы рады приветствовать вас.

**1 ребенок:**

Мы сегодня в этом зале

Будем вместе бегать, прыгать.

Будем вместе в мяч играть.

В самых сложных эстафетах

Вместе будем побеждать.

**2 ребенок:**

Кто со спортом с детства дружен

Не бывает тот простужен,

Сильным, ловким тот растет,

И здоровым круглый год.

**3 ребенок:**

Начинаем спортивные состязания.

Будут игры, будет смех

И веселые забавы

Приготовлены для всех.

**4 ребенок:**

Не зевай и не ленись,

На разминку становись!

**Исполняется спортивный танец «Хип – Хоп».**

**Ведущая:**

Всем ребятам мой привет

И такое слово:

Спорт любите с детских лет,

Будите здоровы!

Участвовать в наших соревнованиях будут команды

«Солнышко» и «Радуга».

Оценивать успехи команд будет жюри.

**(представление жюри)**

Команды, поприветствуйте друг друга.

**Приветствие команды «Солнышко».**

Со спортом дружим мы всегда.

Не проиграем никогда!

Соперникам желаем мы побед,

От нашей команды

Вам солнечный

Привет!

**Приветствие команды «Радуга».**

Мы команда хоть куда!

Тренируясь, мы растем-

Мы сильнее с каждым днем!

Спортивных достижений

Желаем себе и вам друзья.

Команде «Солнышко»

Физкульт, привет!

**Ведущая:**

Девиз наших игр

«Кто спортом занимается, тот силы набирается».

**Жюри:**

Вам команды наши,

Желаем от души,

Чтоб результаты ваши

Все были хороши!

**Ведущая:**

**Первый конкурс «Интеллектуальный».**

**Ребенок:**

Видов сорта много есть,

Даже все не перечесть.

Будем мы сейчас играть.

Виды спорта называть.

**Ведущая:**

Каждая команда по очереди называет вид спорта. За правильный ответ 1 балл, чья команда больше даст правильных ответов, та команда и победит в этом конкурсе.

**Второй конкурс «Перекати мячи».**

**Ребенок:**

В спорте все мы мастера.

Будем бегать, мяч гонять,

За победу воевать.

**Ведущая:**

Надо обручем закатить мяч в обруч, который лежит на противоположной стороне зала. Обратно катите, обруч и передаете его следующему игроку своей команды. Чья команда первая, перекатит все мячи, зарабатывает 1 балл.

**Игры проводятся под музыкальное сопровождение.**

**Ребенок:**

Еще не чемпионы мы,

Еще мы дошколята.

Растем мы все спортсменами,

Мы – дружные ребята!

**Ведущая:**

**Эстафета «Мы спортсмены».**

Проползти по скамейке, подтягиваясь на руках; боком пролезть в обруч; на двух ногах допрыгать до стойки, на которой висит колокольчик, подпрыгнуть и дотронуться до колокольчика. Вернуться бегом к следующему игроку команды.

Бал получает команда, которая первая справится с заданием.

**Ведущая:**

Пока жюри считает баллы за три конкурса, мы с вами исполним песню.

Исполнение песни **«Физкульт, ура».**

**Ведущая:**

**Слово жюри.**

**Ведущая:**

**Конкурс «Кенгуру».**

**Ребенок:**

Вот, ребята, вам мячи-

Тренируйтесь ловкачи.

Кто быстрее донесет,

Приз команде принесет.

**Ведущая:**

Надо перенести все мячи в ящик, зажав мяч между колен. Обратно возвращаемся к своей команде бегом.

В этом конкурсе победила команда…

**Ребенок:**

Чтоб победы нам добиться,

Нужно честно потрудиться.

В играх правила все знать,

Их отлично выполнять.

**Ведущая:**

**Эстафета «Такси».**

Надо перевезти «пассажиров» - игроков команды на другую сторону зала в обруче. Шоферами будут капитаны команд, перевозить надо по одному пассажиру.Чья команда первой окажется на другой стороне зала – получит балл.

**Слово жюри.**

**Ребенок:**

В футбол играть, конечно

Важно всем уметь.

И в ворота соперника мяч забивать,

И громко скандировать ГОЛ.

**Ведущая:**

**Следующий конкурс для капитанов.**

Все игроки каждой команды, по очереди, будут забивать мяч в ворота своих соперников. Свои ворота будут защищать капитаны команд. За каждый пойманный или отбитый капитаном мяч, команда получает балл.

**Пока жюри подсчитывает баллы, дети рассказывают стихи.**

**1 ребенок:**

Всем ребятам наш совет!

И такое слово:

Спорт любите с малых лет-

Будите здоровы!

**2 ребенок:**

Приучай себя к порядку-

Делай каждый день зарядку.

Смейся веселей, будешь здоровей.

**3 ребенок:**

Со спортом будем мы дружить,

И нашей дружбой дорожить.

И станем сильными тогда.

Здоровыми, умелыми,

И ловкими и смелыми.

**4 ребенок:**

Мы-мальчишки и девчата

Будем крепнуть, подрастать…

Наш черед придет когда-то

Чемпионами стать.

**Ведущая:**

Слово предоставляется жюри.

(подведение итогов соревнования)

**Ведущая:**

Спортсмены лишь лучшие

На пьедестале.

Вручаем торжественно

Всем им медали.

**Жюри вручают медали и раздают угощение.**